

2025 年
7-9 月號

保良局西營盤護老院暨長者日間護理中心



地址：香港西營盤第一街 8 號地下、1 樓、
2 樓、3 樓及 5 樓（各樓層部分）

電話：2796 3166 傳真：2796 3177

電郵：syphome@poleungkuk.org.hk

督印人：吳海燕 主編：鄭子豪



大家可以掃描
QR CODE
進入本院網頁

院長的話

親愛的院友及家屬：

季節悄然更迭，我們始終秉持「以人為本」的理念，致力打造安全、舒適且富有尊嚴的生活環境，讓每位長者都能安心自在地生活。而為了能夠達到這一個目標，我們專業的照護團隊日會緊守崗位守護長者的身心健康；同時，家人的關懷無可取代，我們期盼與家屬保持緊密溝通、攜手合作，讓長者的晚年時光充滿溫暖與尊嚴。

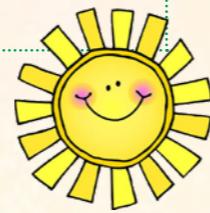
吳院長



歡迎新院友

日間中心	韓翠霞婆婆
三樓	彭榮富伯伯 湯國昌伯伯 張金妹婆婆
五樓	鄭郁英婆婆

歡迎各位新院友及新會員加入保良局這個大家庭，期望日後與大家共渡歡樂時光，共同建構集體回憶。



歡迎新成員

歡迎以下同事加入西營盤大家庭：



護理主任 黎詠霖



護理員 胡曉華

護理及康健服務

注射流感疫苗及肺炎球菌疫苗的重要性

隨著冬季流感高峰期臨近，院舍長者的健康保障成為首要任務。根據衛生防護中心資料，本港九成流感死亡個案涉及 65 歲或以上長者，而肺炎球菌感染亦是導致長者重症及死亡的主要原因之一。

為什麼長者需要接種 流感疫苗？	為什麼長者需要接種 肺炎球菌疫苗？
<p>流感是一種急性呼吸道疾病，對免疫力較弱的長者尤其危險。接種流感疫苗可：</p> <p>減少 60% 嚴重病情及併發症個案</p> <p>減少 80% 死亡個案</p> <p>降低住院率達 25% 至 39%</p> <p>減少院舍爆發流感樣疾病的風險</p> <p>即使疫苗與當季流行病毒不完全吻合，仍能提供交叉保護，減輕病情。</p>	<p>肺炎球菌可引致：</p> <p>肺炎</p> <p>敗血症</p> <p>腦膜炎</p> <p>骨髓炎及關節炎</p> <p>長者感染後病情通常較嚴重，死亡率可高達 30%。接種疫苗能有效預防侵入性肺炎球菌疾病，減低住院及死亡風險。</p>

政府於 2025 年 8 月至 11 月推行第六輪「院舍外展疫苗接種服務特別計劃」，鼓勵到診醫生加強到訪院舍接種疫苗。本院舍已聯絡保良局石硤尾社區服務中心（醫療服務），將於本年 10 月起為院友免費接種季節性流感疫苗及肺炎球菌疫苗。

因應本年度疫苗接種安排，院舍院友可接種：

- 重組流感疫苗（優先選擇）或 滅活流感疫苗（如不適合接種重組疫苗）
- 15 優價肺炎球菌結合疫苗 (PCV15) 及 23 優價肺炎球菌多醣疫苗 (23vPPV)（兩者接種時間須相隔一年）



PLK x TMF Group 義工活動

於七月五日，本局與企業 TMF Group 合辦了「PLK x TMF Group 義工活動」，當日 TMF Group 之義工在參觀完本局軟餐廚房之後，便前往本院舍舉行義工活動，派發軟餐、福袋予本院長者，以及與長者一同進行大合唱環節，渡過了一個歡快的週末。



復康資訊

本院舍新購入之治療及轉移用品

過床板 及 吊機吊布

- 各層 (3/F、5/F) 已有物品，用於協助為服務使用者進行轉移之輔助工具
- 新增過床板及吊布讓轉移程序更有效率

分腿墊

- 減少長期臥床之服務使用者因雙腿攣縮而造成於膝部壓瘡的風險
- 形狀分為梯形及十字形，適合不同狀況之服務使用者使用

半床欄

- 安裝於床欄位置，協助可步行的服務使用者站起

橡筋帶

- 用於肌力強化運動，可協助強上下肢大部分肌肉
- 須根據物理治療師評估而給予橡筋帶運動



分腿墊 (十字形)



橡筋帶



半床欄



過床板

院舍特備節目

「西營盤十二週年院慶」

為慶祝西營盤護老院暨長者日間護理中心成立第 12 週年，於 2025 年 7 月 29 日舉辦院慶日，長者與院舍職員齊聚一堂，由社工鄭生主持活動，活動除了設有小遊戲環節之外還有禮物送給長者作為紀念，氣氛相當愉快，長者全程相當投入，活動在大合唱下完滿結束。



「七至九月生日會」

這次活動是為在七至九月生日的長者舉辦生日慶祝會，院舍特別準備了精美的生日蛋糕，大家一起為長者慶生。活動亦包含集體遊戲環節，大家玩得不亦樂乎。



活動及輔導服務

「老友記百寶車」

社工組於本季新增了流動設施：「老友記百寶車」，此手推車上載有大量適合長者耍樂的玩具及桌遊，職員每星期均會將手推車推往不同樓層並邀請長者一同耍樂，進行有益身心的遊戲，例如桌遊「拯救企鵝」透過敲擊動作鍛鍊長者手部的靈活性；「配對卡」透過記認卡片鍛鍊長者的記憶力，希望藉此增添長者的生活樂趣。



目前為止，百寶車上最受歡迎的桌遊是「拯救企鵝」，長者都很愛挑戰有難度的遊戲！

「再戰四方城」

社工組於逢星期四舉辦「再戰四方城」麻將聯誼活動，打麻將的好處可不少：能鍛鍊腦力，像記憶力、專注力和邏輯判斷都變得更敏銳；還能促進人際互動，減少孤獨感；強化手眼協調，提升反應靈活度；另外也帶來娛樂和情緒慰藉，幫助紓壓、提升生活滿足感。對許多長者來說，打麻將更是年輕時的嗜好，因此活動的反應熱烈，非常熱鬧。



「開心音樂會知音」

日間中心會員在 8 月份參加由中心職員舉辦之「開心音樂會知音」活動，與職員及一眾義工「以樂會友」，一同演奏簡單樂器抒發感情。



服務質素標準 (SQS) 介紹

社會福利署推行的 <服務表現監察制度> 是為了讓公眾獲得優質的社會福利服務。而 16 項服務質素標準 SQS，訂明了服務單位的政策和程序，為服務使用者提供優良服務。

本院將介紹第 1 標準讓大家認識：

標準 5 - 人力資源

服務單位 / 機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。



標準 6 - 計劃評估及收集意見

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。

標準 7 - 財政管理

服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

標準 8 - 法律責任

服務單位遵守一切有關的法律責任。



溫馨提示

- 長者或家屬請於**每月五號**或之前繳交院費 / 日託費，並由職員即時發出院方之正式收據。
- 院友或家屬須確保院友有足夠零用金以繳付購物及雜費支出，如零用金不足，院舍難以繼續替院友代購日用品。
- 如需院舍代訂長者用品，院舍會向價格最低的供應商訂購，該供應商如未能提供貨品（例如：缺貨、船期不穩等），院舍會依第二低價的供應商訂購，恕不作另行通知。
- 本院探訪時間為早上 09:00 至晚上 20:00。
- 每日派藥時間為 07:00-08:30；11:00-12:30；16:00-17:30 及 19:00-20:00。為免影響護士派藥，請避免於以上時間致電樓層護士。
- 基於保安理由，中心設有 24 小時閉路電視攝錄。

意見反映

如對本院或日間護理中心服務有任何查詢、意見或建議，可即時向當值職員提出。閣下的意見有助我們持續改善、提昇服務質素，日臻圓滿，感謝支持。

本院負責人	吳海燕姑娘 營運經理	李玉芬女士 高級服務經理（安老）
電話	2796 3166	2277 8198
傳真	2796 3177	2890 2097
電郵	syphome@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk
地址	香港西營盤第一街 8 號地下、1 樓、2 樓、3 樓及 5 樓（各樓層部分）	香港銅鑼灣禮頓道 66 號 莊啟程大廈五樓



保良局
PO LEUNG KUK

保良局西營盤護老院暨長者日間護理中心

香港西營盤第一街 8 號地下、1 樓、2 樓、
3 樓及 5 樓（各樓層部分）

郵票

印刷品